

# 8. Schloss- u. Dorflauf

## Sonntag, 30. April 2006

### FC Nordkirchens Leichtathleten

**Ergebnisliste 1000m Schülerinnen C/D**  
**Ergebnisliste 1000m Schüler C/D**  
**Ergebnisliste 1000m Schülerinnen A/B**  
**Ergebnisliste 1000m Schüler A/B**  
**Ergebnisliste 5 km**  
**Ergebnisliste 10 km-Schlosslauf**

### Ergebnisliste 5 km

Gesamt Platz	Zeit	Name	Verein	Altersklasse		Geb. Jahr	Startnr.
				Platz	Name		
1	17:09	Vierschilling, Robin	ESV Münster	1	M20	86	1145
2	17:42	Steinhardt, Stefan	LSF	2	M20	82	1028
3	17:56	Kieslich, Simon	TuS Sythen	1	MJB	89	287
4	18:03	Rösner, Volker	TV Werne 03	1	M45	61	964
5	18:05	Kieslich, Marcus	TuS Sythen	3	M20	83	286
6	18:06	Mesken, Daniel	Ahlen	2	M45	61	487
7	18:16	Bolin, Malte	TSV Kirchlinde	2	MJB	89	1148
8	18:53	Henning, Jörg	BW OST Hamm	1	M40	62	370
9	18:58	Schröder, Reinhard	LSF Münster	1	M50	52	1068
10	19:00	Aldorf, Lars	Marathon Soest	3	MJB	89	676
11	19:07	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1	M14	93	289
12	19:09	Czerlinski, Manfred	G.-Möller-Schule Wetter	3	M45	61	934
13	19:16	Hülsbusch, Markus	Skate-Team Lüdinghausen	2	M40	65	407
14	19:19	Middelhoff, Christian	Münster	4	M20	79	513
15	19:21	Voigt, Torsten	active sportshop team ms	1	M35	68	1101
16	19:25	Biermann, Stephan	TV Werne 03	2	M35	68	528
17	19:32	Penaat, Sven	LSF Münster	3	M40	66	1009
18	19:33	Brocke, Julian	TV Werne 03	4	MJB	90	527
19	19:44	Weber, Lukas	TV Werne 03	5	MJB	90	352
20	19:47	Frie, Julia	LSF Münster	1	W30	74	390
21	19:48	Laukamp, Michael	LG Coesfeld	4	M45	60	1036
22	20:00	Kuhne, Markus	Medisport Dortmund	5	M45	61	1012
23	20:10	Blaha, Christian	TV Werne 03	3	M35	68	529
24	20:15	Rademacker, Jan	MC Cappenberg	6	MJB	90	402
25	20:17	Haverkamp, Martin	TV Werne 03	4	M35	69	532
26	20:19	Ortlepp, Thorsten	LSF Münster	1	MJA	88	683
27	20:32	Holthoff, Heinz-Willi	LT Karl-Leisner	2	M50	55	643
28	20:35	Doritz, Thomas	HTC Hamm	4	M40	64	1057
29	20:36	Krieg, Jürgen	SuS Oberaden	3	M50	56	962

30	20:42	Freytag, Jan	TV Werne 03	7	MJB	90	351
31	20:51	Nießer, Michael	SuS Stadtlohn	4	M50	54	874
32	20:53	Hoget. Mathias	TV Epe	8	MJB	90	1143
33	20:54	Wenge, Marc	SV Südkirchen	1	<b>M30</b>	74	494
34	20:56	Nordkamp, Carolin	SuS Stadtlohn	1	<b>WJB</b>	90	927
35	20:57	Schmidt, Uwe	TV Werne 03	6	M45	61	1047
36	21:09	Kottig, Daniel	TV Epe	9	MJB	89	1105
37	21:10	Steinkühler, Marla	ESV Münster	1	<b>W45</b>	58	1155
38	21:12	Klug, Heinz	LG Deiringsen	1	<b>M55</b>	50	1124
39	21:13	Schulze-Terharn, Andre	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2	<b>M14</b>	94	288
40	21:23	Lek, Christian	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3	<b>M14</b>	92	292
41	21:25	Thran, Hans-Jürgen	Spiridon Haltern	1	<b>M60</b>	46	955
42	21:26	Stricker, Karsten	Medisport Dortmund	5	M35	68	1013
43	21:27	Sparenberg, Günter	TV Hohne	1	<b>M65</b>	40	660
44	21:32	Naber, Klemens	TV Werne	5	M40	63	1127
45	21:34	Austrup, Frank	Nordkirchen	6	M35	67	523
46	21:36	Heitmann, Niklas	MC Cappenberg	1	<b>M15</b>	91	405
47	21:38	Klomp, Gerrit	FC Nordkirchen UHU	7	M45	58	521
48	21:41	Jeske, Andreas	Mc Cappenberg	4	M14	92	403
49	21:42	Neuhaus, Andre	SV Südkirchen	5	M20	78	391
50	21:44	Krieger, Mike	MKE-Laufteam	6	M40	66	1161
51	21:45	Becks, Michael	Gelsenwasser AG	5	M50	56	972
52	21:49	Arends, Werner	SuS Stadtlohn	8	M45	60	866
53	21:50	Aldenhövel, Fabian	Nordkirchen	2	<b>M15</b>	91	649
54	21:52	Daldrup, Alexandra	Spiridon Haltern	1	<b>W40</b>	64	1033
55	21:52	Daldrup, Christoph	DJK Dülmen	7	M40	66	1034
56	22:04	Krah, Alfred	SG Suderwich	6	M50	56	1090
57	22:07	Morawski, Bianca	Selm	2	<b>W30</b>	72	516
58	22:08	Schwenniger, Fabian	BSV Ostbevern	10	MJB	90	411
59	22:08	Lunnemann, Ulli	Nordkirchen	11	MJB	90	883
60	22:11	Leifeld, Jürgen	Nordkirchen	7	M35	70	888
61	22:15	Esseling, Jochen	SuS Stadtlohn	5	M14	95	878
62	22:15	Höhne, Johanna	TV Werne 03	2	<b>WJB</b>	90	533
63	22:16	Krauß, Martin	FC Vorwärts Bielefeld	6	M20	82	967
64	22:19	Röske, Steffen	LG Unna	8	M40	63	1180
65	22:23	Wapelhorst, Walburga	MC Cappenberg	2	<b>W40</b>	62	1074
66	22:27	Hübner, Lars	SG Suderwich	2	<b>M30</b>	74	1089
67	22:28	Heidemann, Jonas	TuS 09 Erkenschwick	12	MJB	90	1085
68	22:30	Klomp, Marieke	FC Nordkirchen-LA	1	<b>W15</b>	91	123
69	22:32	Schürmann, Rudi	KAB St. Josef Capelle	2	<b>M55</b>	50	498

70	22:41	Rohde, Andree	Herne	8	M35	71	400
71	22:44	Van den Eynden, Jennifer	Marathon Soest	<b>3</b>	<b>WJB</b>	90	1078
72	22:46	Schwenniger, Christian	Werne	9	M35	69	413
73	22:47	Kiene, Kai	Bushido Karate Lüdingh.	13	MJB	90	809
74	22:48	Litmeier, Simon	SuS Stadtlohn	14	MJB	89	928
75	22:49	Heising, Gerd	TV Werne	<b>2</b>	<b>M60</b>	46	1166
76	22:50	Wlost, Markus	TV Werne 03	<b>3</b>	<b>M30</b>	74	538
77	22:51	Fuchs, Jan	Nordkirchen	7	M20	83	484
78	22:51	Fritsch, Marco	Selm	10	M35	71	515
79	22:56	Wagner, Marius	Nordkirchen	6	M14	94	378
80	22:57	Schlabs, Carsten	Nordkirchen	4	M30	72	1006
81	22:59	Ender, Norbert	Nordkirchen	11	M35	71	840
82	23:03	Boshammer, Anne-K.	TV Werne 03	<b>1</b>	<b>W20</b>	80	530
83	23:05	Falke, Bernhard	Laufsport Senden	9	M40	62	399
84	23:06	van den Eynden, Jessica	Marathon Soest	4	WJB	90	1079
85	23:07	Diercksen, Peter	Steinfurt	10	M40	66	357
86	23:10	Lefering, Rita	TV Werne 03	<b>1</b>	<b>W35</b>	68	534
87	23:10	Kiene, Leo	BSC Nordkirchen	7	M14	92	808
88	23:23	Frohne, Markus	Südkirchen	8	M20	78	1120
89	23:23	Lüring, Nils	Nordkirchen	<b>2</b>	<b>MJA</b>	88	891
90	23:24	Berlemann, Benedikt	J-C-S Gesamtschule NK	8	M14	93	571
91	23:30	Dumpe, Thorsten	Capelle	15	MJB	89	1146
92	23:30	Thier, Ulrich	Nordkirchen	12	M35	67	512
93	23:31	Kersting, Nils	J-C-S Gesamtschule NK	9	M14	94	616
94	23:33	Adler, Henrik	Nordkirchen	10	M14	93	885
95	23:34	Schade, Marvin	FC Nordkirchen-LA	16	MJB	90	119
96	23:35	Wagner, Marvin	Nordkirchen	<b>3</b>	<b>M15</b>	91	377
97	23:36	Bruns, Daniela	SuS Stadtlohn	5	WJB	89	327
98	23:36	Sedey, Uwe	Lünen	11	M40	66	397
99	23:39	Bohr, Rosemarie	Spiridon Haltern	<b>1</b>	<b>W50</b>	56	952
100	23:40	Ruholl, Norbert	SuS Olfen	9	M45	57	862
101	23:44	Freudl, Jörg	LT Castrop-Rauxel	10	M45	61	1004
102	23:50	Bach, Fabian	MC Cappenberg	11	M14	92	365
103	23:53	Ringel, Julia	LG MS Warendorf	<b>1</b>	<b>W14</b>	94	373
104	23:57	Tinkloh, Richard	Nordkirchen	9	M20	83	508
105	23:58	Erdmann, Markus	Nordkirchen	17	MJB	89	360
106	23:58	Bach, Leon	Selm	12	M14	92	366
107	24:01	Terjung, Lennart	DJK Dülmen	13	M14	93	948
108	24:04	Krause, Martina	VHS Selm - von 0 auf 42	<b>2</b>	<b>W35</b>	67	681
109	24:05	Pälmke, Christoph	TV Werne 03	10	M20	86	353

110	24:06	Hille, Konrad	Laufteam-Borghorst	7	M50	54	970
111	24:07	Schwert, Norbert	Werne	12	M40	63	864
112	24:08	Bußmann, Bernhard	SuS Olfen	8	M50	55	2
113	24:10	Fabritius, Eva	SV Herbern	<b>3</b>	<b>W40</b>	63	522
114	24:12	Thran, Siegfried	Spiridon Haltern	<b>3</b>	<b>M55</b>	51	954
115	24:14	Appel, Dirk	Südkirchen	11	M20	78	1157
116	24:23	Billermann, Bernd	SV Herbern	13	M40	63	894
117	24:24	Baier, Henrik	FC Nordkirchen	14	M14	92	506
118	24:27	Schwenniger, Michael	BSV Ostbevern	14	M40	64	409
119	24:31	Ortlepp, Helmut	LSF Münster	11	M45	59	684
120	24:32	Grapentin, Harry	FC Nordkirchen	9	M50	56	913
121	24:39	Fabian, Horst	LG Hamm	<b>1</b>	<b>M70</b>	32	644
122	24:44	Meier, Ralf Peter	Kirchhunden	15	M40	66	841
123	24:54	Wiengarn, Jörn	TV Vreden	18	MJB	90	1063
124	24:55	Tinkloh, Ralf	Fit für den Schlosslauf	13	M35	67	603
125	24:58	Prager, Mirko	Selm	12	M20	83	1103
126	25:00	Hinn, Claus	Deutscher Pfadfinderbund	16	M40	63	1029
127	25:04	Ridder, Michael	Maximilian-Kolbe-Schule	19	MJB	90	277
128	25:06	Bruns, Sabrina	SuS Stadtlohn	<b>2</b>	<b>W15</b>	91	877
129	25:07	Zimmer, Martin	Werne	15	M14	95	387
130	25:16	Kucheremt, Sandra	MC Cappenberg	<b>3</b>	<b>W30</b>	74	1088
131	25:16	Jücker, Leonard	Fit für den Schlosslauf	<b>2</b>	<b>W14</b>	96	588
132	25:17	Simon, Jörg	LT Castrop-Rauxel	<b>3</b>	<b>M60</b>	46	939
133	25:18	Hartwig, Karl-Heinz	VfB Fichte Bielefeld	<b>2</b>	<b>M70</b>	32	645
134	25:19	Krone, Eva	SV Herbern	<b>2</b>	<b>W45</b>	59	524
135	25:27	Bernstein, Rainer	TV Weilburg	12	M45	58	1126
136	25:30	Sibbel, Josef	Gelsenwasser AG	10	M50	54	393
137	25:32	Overbeck, Theresa	FC Nordkirchen-LA	<b>3</b>	<b>W14</b>	93	132
138	25:34	Arning, Klaus	FC Nordkirchen	11	M50	53	912
139	25:35	Maaske, Kurt	Waltrop	<b>2</b>	<b>M65</b>	39	1153
140	25:36	Freyberg, Claudia	LG Ahlen	<b>3</b>	<b>W35</b>	67	488
141	25:37	Krasbutter, Bernd	Nordkirchen	13	M20	78	880
142	25:38	Gramm, Anette	Von 0 auf 42	4	W35	69	825
143	25:38	Bolte, Sandra	VHS Selm	5	W35	70	823
144	25:42	Schwenniger, Paul	Nordkirchen	17	M40	62	408
145	25:47	Beisch, Thomas	FC Nordkirchen	18	M40	66	1011
146	25:52	Striepens, Christa	Radbod Runners	<b>2</b>	<b>W50</b>	54	935
147	25:53	Tennhoff, Christopher	Nordkirchen	<b>3</b>	<b>MJA</b>	88	371
148	25:56	Wittrock, Tammo	Oldenburg	16	M14	92	680
149	25:56	Seifert, Jutta	Werne	4	W40	64	1080

150	25:57	Omland, David	Nordkirchen	4	MJA	87	382
151	25:59	Bauland, Friederike	FC Nordkirchen-LA	4	W14	93	131
152	26:00	Kleppe, Christine	TV Epe	6	WJB	89	1111
153	26:00	Rapp, Horst	LSF Münster	19	M40	66	1125
154	26:02	Heitbaum, Thorsten	J-C-S Gesamtschule NK	20	MJB	90	576
155	26:07	Niemeyer, Marcel	Maximilian-Kolbe-Schule	5	MJA	88	280
156	26:11	Meyer, Tobias	Maximilian-Kolbe-Schule	17	M14	92	278
157	26:12	Burbank, Jan-Niklas	MC Cappenberg	4	M15	91	401
158	26:15	Rösner, Leonie	TV Werne 03	7	WJB	89	350
159	26:19	Menken, Jens	Maximilian-Kolbe-Schule	21	MJB	89	282
160	26:21	Hempel, Leonie	J-C-S Gesamtschule NK	5	W14	94	572
161	26:25	Stelzer, Michael	Nordkirchen	20	M40	66	426
162	26:31	Heidemann, Ulrike	TuS 09 Oer-Erkenschwick	5	W40	64	1087
163	26:33	Hülshorst, Jörg	Nordkirchen	14	M20	78	944
164	26:33	Grube, Thomas	J-C-S Gesamtschule NK	14	M35	67	578
165	26:34	Mersmann, Tobias	MC Cappenberg	22	MJB	90	404
166	26:36	Kafoth, Mathias	Max-Kolbe-Schule	13	M45	59	1092
167	26:37	Ziegler, Tom	VHS-Sportgruppe	4	M55	47	843
168	26:39	Stemmann, Heiko	Augsburg	21	M40	63	685
169	26:40	Timte, Ria	MC Cappenberg	<b>3</b>	<b>W45</b>	57	406
170	26:44	Dampe, Josef	Capelle	22	M40	62	1147
171	26:46	Powierski, Katja	Nordkirchen	4	W30	73	422
172	26:48	Linn, Sandra	Selm	5	W30	76	420
173	26:49	Boshammer, Ines	Werne	<b>2</b>	<b>W20</b>	79	1051
174	26:50	Klümper, Hans	Drensteinfurt	5	M55	50	1095
175	26:50	Kirchhof, Joachim	Lünen	12	M50	55	396
176	26:56	Ullrich, Brigitte	Herbern	<b>3</b>	<b>W50</b>	55	1083
177	27:00	Braun, Anna	FC Nordkirchen-LA	8	WJB	90	120
178	27:02	Kappler, Markus	Lünen	15	M35	69	386
179	27:04	Kuhn, Beate	VHS Selm	6	W40	63	829
180	27:04	Schwenniger, Simon	BSV Ostbevern	18	M14	94	412
181	27:05	Drescher, Jörg	Dortmund	16	M35	71	385
182	27:06	Hackstein, Fabian	J-C-S Gesamtschule NK	23	MJB	90	577
183	27:07	Helmig-Kleimann, Petra	TV Werne	<b>3</b>	<b>W20</b>	78	1048
184	27:08	Scherer, Willi	LT Castrop-Rauxel	<b>3</b>	<b>M70</b>	36	1005
185	27:09	Schock, Thomas	Lünen	23	M40	65	863
186	27:10	Hagenkötter-Börste, Andrea	TV Werne 03	6	W35	71	531
187	27:11	Marschner, Stephan	J-C-S Gesamtschule NK	19	M14	94	22
188	27:12	Schreiber, Sahra	TV Werne	4	W20	78	1081
189	27:13	Schulte, Raimund	TV Werne 03	14	M45	57	536

190	27:13	Löffler, Kornelia	TV Werne 03	7	W40	62	535
191	27:13	Buning, Theresa	LG Coesfeld	6	W14	95	191
192	27:15	Illerhues, Josef	SV Herbern	4	M60	46	525
193	27:20	Klose, Ruth	Werne	4	W45	58	1082
194	27:20	Gerleve, Sven	Lünen	24	M40	65	509
195	27:22	Bauland, Peter	Nordkirchen	13	M50	56	424
196	27:23	Glasow, Thomas	Nordkirchen	25	M40	63	814
197	27:24	Krälemann, Patrick	FC Nordkirchen-LA	5	M15	91	138
198	27:37	Wiechmann, Heinrich	ASV Senden	6	M55	47	627
199	27:38	Stephan, Jule	FC Nordkirchen-LA	<b>3</b>	<b>W15</b>	91	122
200	27:44	Wenge, Alexander	Nordkirchen	15	M20	79	1121
201	27:47	Aldenhövel, Laura	FC Nordkirchen-LA	7	W14	96	169
202	27:48	Dülberg, Petra	VHS Selm	8	W40	65	828
203	27:50	Rips, Nicole	Lüdinghausen	6	W30	75	419
204	27:51	Reicks, Marlies	Lüdinghausen	4	W50	54	418
205	27:52	Konert, Katharina	LG Coesfeld	9	WJB	90	1035
206	27:56	Thier, Martina	Nordkirchen	7	W35	71	511
207	27:57	Kruppa, Rolf	Waltrop	17	M35	68	510
208	28:00	Grawe, Timo	FC Nordkirchen	20	M14	93	1132
209	28:05	Rath, Anna-Lena	Nordkirchen	8	W14	93	882
210	28:07	Wittrock, Edith	Oldenburg	5	W50	56	679
211	28:12	Schubert, Günter	Dülmen	18	M35	67	806
212	28:14	Wiesmann, Niklas	J-C-S Gesamtschule NK	21	M14	95	613
213	28:15	Zimmer, Kai	J-C-S Gesamtschule NK	22	M14	94	568
214	28:15	Schlütermann, Josef	Nordkirchen	15	M45	58	414
215	28:18	Jünemann, Winfrid	Fit für den Schlosslauf	16	M45	58	590
216	28:23	Werenbeck, Daniel	J-C-S Gesamtschule NK	23	M14	95	560
217	28:25	Zink, Alexander	SV Südkirchen	24	M14	94	839
218	28:29	Floer, Martin	Münster	16	M20	77	489
219	28:30	Tinkloh, Horst	Nordkirchen	17	M45	57	507
220	28:31	Heitkamp, Markus	Feuerwehr Nordkirchen	19	M35	67	974
221	28:35	Hölscher, Dominik	Nordkirchen	25	M14	95	38
222	28:38	Götsch, Maximilian	RW Nordkirchen	26	M14	93	873
223	28:39	Schäper, Doris	VHS Selm	9	W40	64	832
224	28:42	Limberg, Anthony	Feuerwehr Nordkirchen	17	M20	81	938
225	28:49	Weber, Dieter	MGV Union Bork	4	M70	35	655
226	28:54	Henrichs, Saskia	Drensteinfurt	9	W14	95	381
227	28:56	Dohm, Beate	GV Waltrop	5	W45	57	497
228	28:57	Schlingemann, Christian	GV Waltrop	26	M40	65	496
229	28:57	Krälemann, Christel	FC Nordkirchen	10	W40	62	654

230	28:59	Powierski, Markus	Nordkirchen	20	M35	68	421
231	29:04	Weber, Ralf	TV Werne 03	5	M30	72	664
232	29:04	Kruse, Richard	Fit für den Schlosslauf	21	M35	67	594
233	29:06	Marschang, Astrid	VHS Selm	6	W45	61	923
234	29:06	Schmidt, Max	Nordkirchen	27	M14	94	884
235	29:07	Kersting-Bauland, Marie-T	Nordkirchen	7	W45	59	425
236	29:10	Scheele, David	Capelle	28	M14	95	1077
237	29:11	Stock, Isabell	VHS Selm	5	W20	84	852
238	29:12	Mandala, Alexandra	VHS Selm	6	W20	86	1018
239	29:12	Werenbeck, Lukas	J-C-S Gesamtschule NK	29	M14	95	559
240	29:17	Merten, Nina	Düsseldorf	7	W20	79	458
241	29:17	Vratny, Kay	Nordkirchen	6	M30	75	526
242	29:18	Kersting, Sabine	Fit für den Schlosslauf	11	W40	66	592
243	29:21	Albers, Judith	Selm	8	W20	79	667
244	29:35	Hötte, Kirsten	TuS Uentrop	7	W30	72	956
245	29:40	Eilers, Maximilian	J-C-S Gesamtschule NK	30	M14	94	558
246	29:41	Schlabs, Daniela	Fit für den Schlosslauf	8	W35	69	612
247	29:44	Stephan, Rita	FC Nordkirchen	12	W40	63	918
248	29:55	Wannigmann, Eva-Christine	FC Nordkirchen	8	W30	76	502
249	29:55	Grobbe, Ilona	FC Nordkirchen - Fitness	9	W35	70	682
250	29:56	Hempel, Kerstin	FC Nordkirchen	13	W40	65	653
251	29:57	Eggert, Klaus	VHS Nordkirchen	14	M50	52	650
252	30:00	Scheele, Oliver	Capelle	27	M40	66	1076
253	30:08	Budszuhn, Sebastian	Ascheberg	18	M20	84	384
254	30:14	Kersting, Hans-Jürgen	Fit für den Schlosslauf	18	M45	59	591
255	30:19	Helbig, Andreas	TV Werne 03	22	M35	69	423
256	30:26	Buran, Eva	FC Nordkirchen	9	W30	76	651
257	30:27	Witte, Freya	FC Nordkirchen	<b>1</b>	<b>WJA</b>	88	495
258	30:29	Lehmann, Wolfgang	Fit für den Schlosslauf	19	M45	59	595
259	30:30	Runiewicz, Stefan	Maximilian-Kolbe-Schule	24	MJB	90	275
260	30:33	Kersting, Ulla	Nordkirchen	14	W40	63	374
261	30:34	Mann, Silke	Nordkirchen	6	W50	56	375
262	30:39	Koring, Jennifer	RSV Knetterheide	10	WJB	90	855
263	30:44	Heerwagen, Ines	Fit für den Schlosslauf	9	W20	80	583
264	30:45	Petrausch, Amandus	Union Lüdinghausen	20	M45	59	1050
265	30:49	Fuchs, Kai	Nordkirchen	19	M20	84	485
266	30:49	Heidemann, Ralf	Fit für den Schlosslauf	28	M40	62	585
267	30:51	Schulte, Erich	Oldenburg	15	M50	55	672
268	30:55	Lange, Henrike	Münster	15	W40	66	804
269	31:10	Schuster, Susanne	Nordkirchen	16	W40	64	1129

270	31:24	Terbrüchte, Dennis	Maximilian-Kolbe-Schule	6	M15	91	279
271	31:25	Wuttke, Alexandra	Selm	11	WJB	89	359
272	31:27	Voss, Fritz	Maximilian-Kolbe-Schule	16	M50	54	284
273	31:37	Garn, Tanja	Lünen	10	W20	78	492
274	31:40	Spräner, Uta		10	W35	70	1055
275	31:56	Baumeister, Ann-Christin	J-C-S Gesamtschule NK	10	W14	93	574
276	32:11	Fuchs, Ina	Nordkirchen	8	W45	61	483
277	32:18	Bonkowski, Stephanie	Nordkirchen	10	W30	73	1049
278	32:18	Bonkowski, Nicole	Lünen	11	W30	75	1046
279	32:21	Achoff, Philipp	J-C-S Gesamtschule NK	31	M14	95	563
280	32:24	Braun, Jessica	Fit für den Schloßlauf	11	W14	98	1031
281	32:26	Brockmeyer, Michael	Ascheberg-Herbern	21	M45	59	415
282	32:31	Benek, Gabriele	Sendenhorst	7	W50	55	1053
283	32:32	Sandknop, Ludger	SW Albersloh	17	M50	55	1052
284	32:34	Braun, Michael	Fit für den Schloßlauf	29	M40	62	1032
285	32:40	Osmeloh-Doritz, Katja	HTC Hamm	11	W35	71	1065
286	32:40	Lühl, Anne	Münster	11	W20	77	416
287	32:41	Reicks, Norbert	Lüdinghausen	18	M50	53	417
288	32:41	Klein, Tanja	Hamm	12	W30	72	1066
289	32:42	Hülsmann, Bernd	Castrop-Rauxel	30	M40	64	383
290	32:42	Krälemann, Julia	J-C-S Gesamtschule NK	12	W14	94	573
291	32:43	Voss, Vanessa		<b>2</b>	<b>WJA</b>	88	1123
292	32:49	Kersting, Birgit	FC Nordkirchen	8	W50	56	1168
293	32:50	Gotzes, Gudula	Lüdinghausen	9	W45	61	1177
294	32:51	Westermann, Miriam	Lüdinghausen	12	W35	70	1176
295	32:54	Sauer, Andrea	FC Nordkirchen	17	W40	64	493
296	33:02	Helmig, Viviane	J-C-S Gesamtschule NK	13	W14	95	562
297	33:03	Schulze Beerhorst, Katja	Drensteinfurt	13	W30	76	395
298	33:04	Roth, Wolfgang	J-C-S Gesamtschule NK	19	M50	54	557
299	33:06	Henrichs, Stefan	Drensteinfurt	31	M40	66	380
300	33:17	Lehmann, Annette	Fit für den Schlosslauf	10	W45	60	596
301	33:18	Zimmer, Christian	Nordkirchen	32	M40	66	889
302	33:20	Kruse, Anja	Nordkirchen	13	W35	67	1072
303	33:21	Vieth, Alexander	J-C-S Gesamtschule NK	32	M14	94	561
304	33:28	Vieth, Norbert	Fit für den Schlosslauf	22	M45	60	611
305	33:30	Schmitz, Anja	Lünen	14	W35	68	490
306	33:30	Löffler, Friedhelm	Lüdinghausen	23	M45	57	619
307	33:58	Möller, Maria	Maximilian-Kolbe-Schule	11	W45	61	281
308	34:03	Holzinger, Katrin	Fit für den Schlosslauf	15	W35	71	586
309	34:04	Van Suntum, Dorothe	Fit für den Schlosslauf	18	W40	63	604



310	34:07	Balzer, Martina	Fit für den Dorflauf	16	W35	67	919
311	34:18	Fuchs, Linda	Nordkirchen	12	WJB	90	486
312	34:27	Schlierkamp, Dieter	Nordkirchen	23	M35	68	631
313	34:40	Flakowski, Sandra	Selm	4	W15	91	844
314	34:42	Meinke, Markus	Fit für den Schlosslauf	20	M20	77	599
315	35:07	Fritsch, Markus	Ottmarsbocholt	21	M20	78	356
316	35:08	Holzinger, Elisa	Fit für den Schlosslauf	14	W14	97	587
317	35:10	Lippelt, Alexandra	Fit für den Schlosslauf	17	W35	69	597
318	35:24	Meinke, Anita	Fit für den Schlosslauf	12	W20	77	589
319	35:25	Thies, Heike	Fit für den Schlosslauf	14	W30	73	601
320	36:27	Imkamp, Christiane	Maximilian-Kolbe-Schule	<b>3</b>	<b>WJA</b>	88	272
321	36:30	Wenge, Nadine	Fit für den Schlosslauf	15	W30	76	607
322	36:30	Kringel, Julia	Dortmund	13	W20	82	1122
323	36:31	Arndt, Vincent	Maximilian-Kolbe-Schule	25	MJB	89	274
324	36:31	Mestermann, Simone	Maximilian-Kolbe-Schule	4	WJA	88	273
325	36:42	Nägeler, Markus	FC Nordkirchen	24	M35	71	838
326	37:19	Mankel, Margarete	ATV Wuppertal	<b>1</b>	<b>W75</b>	31	1001
327	37:20	Schmelter, Richard	ATV Wuppertal	<b>1</b>	<b>M75</b>	28	998